Hinweise vor und nach der Operation

Ihr ambulanter OP-Termin .....

Uhrzeit .....

Ort Augenzentrum Oder-Spree
Woltersdorfer Landstraße 19
15537 Erkner

Sollten Sie diesen Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig!

Bitte bringen Sie zur Operation folgendes mit:

- **Ihre Versichertenkarte**
- **ggf. den Befund des Hausarztes, wenn nicht schon vorhanden**
- **ggf. den aktuellen Überweisungsschein Ihres behandelnden Augenarztes**
- **bitte einen aktuellen Medikamentenplan**

Hinweise für die Zeit vor der Operation:

Einen Tag vor der Operation tropfen Sie bitte in das zu operierende Auge 3x1 Tropfen Floxal-EDO Augentropfen (die Sie von uns erhalten haben).

Am OP-Tag sollten Sie:

- **6 Stunden vorher nichts essen, sowie 2 Stunden vorher nicht mehr trinken**,
- Ihre Medikamente (außer Diabetesmedikamente) nur mit **klarer** Flüssigkeit wie Wasser oder Tee (**kein Kaffee oder Milch**) einnehmen,
- keine Kosmetika/Gesichtscreme benutzen,
- leichte Kleidung tragen,
- das Hörgerät nur auf der zu operierenden Seite entfernen,
- Zahnprothesen müssen nicht entfernt werden.

Bitte planen Sie am OP-Tag einen Gesamtaufenthalt von ca. 2 Stunden ein.

Eine Stunde benötigen wir davon für die Vorbereitung. In dieser Zeit bekommen Sie Augentropfen, welche die Pupille erweitern. Wenn diese weit genug geöffnet ist, werden Sie von der Anästhesie weiter betreut. Sie bekommen ein Beruhigungsmittel und eine örtliche Betäubung für eine schmerzfreie Operation. Die eigentliche Operationszeit beträgt etwa 15 Minuten. Anschließend bleiben Sie ungefähr eine ½ Stunde im Anästhesiebereich zur Beobachtung und bekommen auf Wunsch ein Getränk.

Wenn es Ihnen dann gut geht, können Sie **in Begleitung** nach Hause gehen.

Hinweise für die Zeit nach der Operation:

Am Ende der Operation wird Ihnen eine Augenkompresse auf das Auge geklebt, die erst am nächsten Tag vom Augenarzt entfernt wird. Bis dahin träufeln Sie bitte keine Augentropfen in das operierte Auge!

Sie erhalten von uns 2 Tabletten. Die gekennzeichnete Tablette senkt den Augendruck. Diese nehmen Sie bitte zu Hause nach der ersten Mahlzeit ein. Die 2.Tablette ist eine Schmerztablette gegen eventuell auftretende Schmerzen nach der Operation (Einnahme nur bei Bedarf).

Am Tag nach der Operation kommen Sie zur 1. Nachkontrolle in unsere Praxis bzw. stellen sich bei Ihrem überweisenden Augenarzt vor.

In der ersten Woche nach der Operation müssen die rezeptierten Augentropfen 5x / Tag in das operierte Auge eingeträufelt werden, bzw. Ihr Augenarzt verordnet weitere Medikamente.

Was Sie in den ersten 4 Wochen vermeiden müssen:

- **NICHT REIBEN ODER DRÜCKEN !!!**
- **KEINE GRÖßEREN KÖRPERLICHEN ANSTRENGUNGEN, KEIN SPORT, KEIN SCHWIMMEN, KEINE SAUNA**
- **KEINE KOSMETIKA**

Normale Tätigkeiten des täglichen Lebens stellen keine Gefahr für das operierte Auge dar!

Folgende Beschwerden sind normal nach einer Augenoperation:

- Rötung von Auge und Lidern,
- Fremdkörpergefühl, Blendungsempfindlichkeit,
- Schwellung der Lider,
- Flackern, Doppelsehen,
- Tränen und Schleimsekretion,
- Taubheitsgefühl im Stirnbereich ist eine vorübergehende Folge der örtlichen Betäubung.

Der Heilungsverlauf dauert etwa 2 Monate. Da das Sehen in dieser Zeit veränderlich ist, erfolgt das Ausmessen des neuen Brillenglases erst nach ca. 6 Wochen.

Im Notfall (z.B. bei Schmerzen, deutlicher Sehverschlechterung und anderen ungewöhnlichen Symptomen) rufen Sie uns bitte sofort an!

Notfall-Bereitschafts-Handy: 0152-01818453
Tel. Praxis Rüdersdorf: 033638-129347
Tel. Praxis Erkner: 03362-3593
Tel. Praxis Frankfurt Oder: 0335-8697478